

Gebedshand

Wat naar dat we nu niet samen naar de kerk kunnen gaan, he?! Door het coronavirus is alles ineens zo anders. We gaan niet naar school, kunnen onze klasgenootjes niet zien. Misschien moet je mensen uit je familie nu ook wel missen, of zijn er zorgen om zieken. Wat we altijd kunnen doen, is voor elkaar bidden.

Voor wie kan ik bidden?

Volg de vingers van je hand!

1. Begin met je duim: dichtbij

Bidden voor mensen die dichtbij je staan:

Vader, moeder, opa, oma, familie, vrienden en mensen van wie je houdt.

2. Wijsvinger: mensen die jou de weg wijzen

Bidden voor de meester of juf op school, voor de politieagent, voor de dominee...

3. Middelvinger: die steekt er boven uit

Bidden voor mensen die 'belangrijk' zijn. Zoals de koning, of de ministers in de regering.

4. Ringvinger: dit is je zwakste vinger

Bidden voor mensen die ziek zijn. Of voor mensen die in een verpleeghuis liggen. Ook mag je bidden voor mensen die hulp nodig hebben.

5. Pink: de laatste

Bidden voor jezelf mag ook! Bid voor de dingen waar je je zorgen om maakt, maar ook voor de dingen waar jij blij van wordt! Voor de dingen die je thuis of op school mag doen. Bid voor dingen die voor jou belangrijk zijn.

Opdracht:

Pak een vel papier en leg je hand hier op. Trek met een potlood je hand over.

In de vingers kun je schrijven voor wie jij kunt bidden (zie hier boven). Knip de hand nu uit. Zo maak je je eigen gebedshand, die jou kan helpen bij het bidden voor anderen, en jezelf natuurlijk!

